

خطاطة درس هضم الأغذية الثالثة إعدادي  
من موقع [jami3dorosmaroc.com](http://jami3dorosmaroc.com)

الهضم الكيميائي:

هي عملية هضم و تحليل المواد الغذائية البسيطة و تفكيكها للحصول على جزيئات غذائية صغيرة تسمى بنواتج الهضم , و يتم هذا من خلال الأنزيمات الهضمية التي يتم افرازها من قبل الغدد الهضمية بالجسم, كالنشواز اللعابي الموجود باللعاب و الذي يعمل على تحليل و هضم مادة النشا ليحرر السكريات البسيطة.

الهضم الميكانيكي:

هي عبارة عن عملية هضمية تعتمد على مضغ الطعام بواسطة الأسنان على مستوى الفم, و على عضلات المعدة و هذا لتجزئة الأغذية و تحويلها من جزيئات كبيرة الى جزيئات صغيرة كي يسهل هضمها و تحليلها.

هضم الأغذية:

يمكن هضم الأغذية بطريقتين مختلفين ميكانيكية و أخرى كيميائية, لكن الجسم يعتمد على كلاهما لهضم و تحليل الأغذية , لكي يتمكن من الحصول على مواد القيت.

لانجاز التمارين التفاعلية الخاصة بهذا الدرس أنقر على الرابط التالي

<https://www.jami3dorosmaroc.com/2020/11/blog-post.html>

للولوج إلى شروحات و تمارين و ملخصات و فروض كافة المواد أنقر على الرابط التالي

<https://www.jami3dorosmaroc.com/2020/09/3eme-an.html>

اشترك بقناتنا على اليوتيوب لتتوصل بأفضل الشروحات

[https://www.youtube.com/channel/UCbGlqEveiDJ7izJV\\_BluG7A?sub\\_confirmation=1](https://www.youtube.com/channel/UCbGlqEveiDJ7izJV_BluG7A?sub_confirmation=1)